

器械体操部

[1] 部活動概要

部員数	中学 19 名 高校 6 名
顧問数・外部コーチ数など	顧問教諭：2 名 外部コーチ：1 名
活動日数	週 3 日（月・火・土）
活動場所	体育館

[2] 活動内容

床（マット）、平均台、跳馬、段違い平行棒の器具を使って、日々練習を行っています。練習は中学生と高校生が合同で行っていますが、大会はそれぞれ中学生の部、高校生の部に出場します。大会での入賞実績もあり、新しい技の習得や競技力の向上など、各自がテーマを持って取り組んでいます。

[3] 活動実績・大会参加・合宿・学内公演など

2022 年度実績

- 神奈川県私立中学校女子体操競技大会 個人 跳馬 2 位
- 神奈川県私立中学校女子体操競技大会 個人 段違い平行棒 5 位
- 神奈川県私立中学校女子体操競技大会 個人 段違い平行棒 6 位
- 神奈川区鶴見区体操競技大会（中学） 出場

中学

6 月	横浜市民スポーツ大会
7 月	神奈川区鶴見区体操競技大会（中学）
10 月	横浜市中学校体操競技新人大会 部内発表会
11 月	神奈川県私立中学校女子体操競技大会

高校

6 月	横浜市民スポーツ大会
10 月	横浜地区高等学校体操競技大会 部内発表会

[4] 部員からのメッセージ

こんにちは！器械体操部です😊

週に 3 日、日々頑張っています！中学生も高校生もみんな仲良く練習しています。ほぼ全員が未経験者なので、今から入部しても楽しめますよ♪床（マット）、平均台、跳馬、段違い平行棒などを使っています。初心者でも大歓迎です！！まずは見学しに来てみて下さい❤️待ってま～す！