

新体操部

[1] 部活動概要

部員数	中学 11 名 高校 12 名
顧問数・外部コーチ数など	顧問教諭：3 名 外部コーチ：2 名
活動日数	週 4 日（月・火または水・金・土または日）
活動場所	主に講堂、火曜または水曜日がシュガーホール

[2] 活動内容

部活動でしか体験できない活動（団体競技や文化祭演技発表を目標に設定した練習）を通して、また、新体操が好きな仲間との 3 年又は 6 年間の活動の中から、自分を客観的に振り返ることができ、お互いの良さを認め高めあっていかれるような人間関係づくりを目指して活動しています。

また、継続的な活動を各自の目標に合わせてやりきる事で、大きな達成感が味わえると共にその達成感の基となる日常の練習を大切にしています。日常の練習で培われる強い精神力や体力、計画性が学習（進路）をより良い方向に切り開いていくことに直接結びついていくものであることも感じとれるような活気ある活動を心がけています。

[3] 活動実績・大会参加・合宿・学内公演など

≪高校生≫ 関東大会県予選大会・高校総体二次予選大会・高校総体最終予選大会

県選手権大会・県新人大会兼選抜大会予選

≪中学生≫ 横浜市民大会・県選手権大会・中学市総合体育大会兼県大会予選・県大会兼関東大会予選

横浜市秋季大会・県強化講習会

≪全員≫ 文化祭ステージ発表 オープン大会など（赤い靴 Cup、Happy Cup、しらこぼと姫 Cup など）、合宿

中学

4 月	団体、個人演技準備期間、Happy Cup、しらこぼと姫 Cup
5 月	横浜春季市民大会
6 月	県選手権大会
7 月	横浜市総合体育大会兼県大会予選
8 月	県大会兼関東大会予選 団体演技創作
9 月	文化祭ステージ発表
10 月	横浜市秋季大会
11 月	県強化講習会
12 月	部内発表会
1 月	団体演技創作練習
2 月	ルール講習
3 月	県強化講習会、私学大会、合宿

高校

4月	団体、個人演技準備期間、Happy Cup、しらこぼと姫 Cup
5月	関東大会県予選大会、高校総体2次予選大会
6月	高校総合体育大会最終予選大会
7月	県選手権大会
8月	団体演技創作
9月	文化祭ステージ発表
10月	団体演技練習
11月	県新人大会兼全国高校選抜大会予選大会
12月	部内発表会
1月	団体演技練習
2月	ルール講習
3月	合宿

[4] 部員からのメッセージ

学園の中でしか経験できない団体練習や文化祭ステージ発表に向けての練習を通して活発な活動をしています。新体操が好きな仲間との6年間の活動の中で、達成感のもととなる日常の練習を大切に日々頑張っています。練習は楽しいことばかりではなく、時には苦しいこともあります。同じ目標や目的をもった仲間がいるからこそ頑張れると思っています。

伝統ある部活なので、卒業生してからも部活を訪れて下さる先輩方に勉強の仕方やその後の進路のことについてもお話し頂く機会もあります。新体操は柔軟性の必要なスポーツですが、体が硬くても初心者でも大丈夫です。