

水泳部

[1] 部活動概要

部員数	中学 17 名 高校 9 名
顧問数・外部コーチ数など	顧問教諭：2 名
活動日数	週 4 日（月・水・金・土）
活動場所	主にプール棟

[2] 活動内容

年間の約半年間を校内にある室内 25m×5 レンのプール棟で泳ぐことができ、残りのオフシーズンを外部のプールで泳いだり学内で様々なトレーニングに取り組んでいる。中学・高校生一緒に活動しており、2023 年度シーズン目標「仲間と共に自立して 自己の限界へ挑戦をしよう！」をかかげて活動してきた。年度末の春('23.3 月)に 3 年ぶりの春合宿を 4 泊 5 日で行い、寝食を共にすることでチームワークを深め、一歩踏み出してトライする勇気と泳ぎ切る経験を共有することができた。選手としてだけでなく、一人の人として大きく成長を遂げて 2023 年夏を迎える。中学生は「県大会全員出場」「私学大会上位入賞」、高校生は「県大会リレー決勝出場」「市民・地区大会入賞」を目指し元気に活動している。

[3] 活動実績・大会参加・合宿・学内公演など（2022 年度）

5 月) 日本選手権大会	AS 競技 出場	(中 2)
7 月) 全国・関東中学県予選会	100m バタフライ 3 位	(中 3)
横浜市民スポーツ大会	50m 平泳ぎ 2 位	(中 2)
横浜市民スポーツ大会	50m 背泳ぎ 3 位	(中 2)
横浜市民スポーツ大会	50m 背泳ぎ優勝	(中 3)
横浜市民スポーツ大会	50m バタフライ 3 位	(中 3)
8 月) 横浜市民スポーツ大会	100m バタフライ 3 位	(高 1)
横浜市民スポーツ大会	200m 個人メドレー 8 位	(高 1)
全国中学校水泳競技大会	100m バタフライ 出場	(中 3)
横浜地区高校水泳競技大会	100m バタフライ 5 位	(高 1)
ジュニアオリンピック夏季	100m バタフライ 出場	(中 3)
ジュニアオリンピック夏季	AS 競技フィギア競技出場	(中 2)
3 月) 県私立中学校体育連盟	特別表彰	(中 3)
横浜市内強化指定選手	(高 1) 1 名 (中 3) 3 名 (中 2) 3 名	
神奈川県水泳連盟 AS 競技強化指定選手	(中 2) 1 名	

中学

4 月	(春合宿)・プール掃除・陸トレ・外部練習・プール開き /大会：記録会
5 月	学校練習 /大会：記録会
6 月	学校練習・校内記録会 /大会：記録会
7 月	学校練習・父母会・中 1 歓迎会・強化練習週間 /大会：全国・関東県予選会・市民大会

8月	学校練習・強化練習週間 /大会：市・県中学総体・関東・全国大会・私学大会
9月	学校練習・高3引退記録会 /大会：区大会・県中学新人戦
10月	学校練習・プール納め・役職交代・(企画：ハロウィンパーティー) /大会：記録会
11月	外部練習・陸トレ /市内強化練習会参加 /大会：記録会
12月	外部練習・陸トレ・(企画：クリスマス会)/市内強化練習会参加・(強化合宿参加)/大会：記録会
1月	外部練習・陸トレ・マラソン大会参加 /市内強化練習会参加 /大会：記録会
2月	外部練習・陸トレ /市内強化練習会参加 /大会：記録会
3月	外部練習・陸トレ・送別会・PA研修・春合宿 /市内強化練習会参加 /大会：記録会

高校

4月	(春合宿)・プール掃除・陸トレ・外部練習・プール開き /大会：記録会
5月	学校練習 /大会：記録会
6月	学校練習・校内記録会 /大会：記録会・県高校総体
7月	学校練習・父母会・中1歓迎会・強化練習週間 /大会：記録会・関東高校・市民大会
8月	学校練習・強化練習週間 /大会：全国大会・横浜地区高校
9月	学校練習・高3引退記録会 /大会：記録会・県高校新人戦
10月	学校練習・プール納め・役職交代・(企画：ハロウィンパーティー) /大会：記録会
11月	外部練習・陸トレ /市内強化練習会参加 /大会：記録会
12月	外部練習・陸トレ・(企画：クリスマス会)/市内強化練習会参加・(強化合宿参加)/大会：記録会
1月	外部練習・陸トレ・マラソン大会参加 /市内強化練習会参加 /大会：記録会
2月	外部練習・陸トレ /市内強化練習会参加 /大会：記録会
3月	外部練習・陸トレ・送別会・PA研修・春合宿 /市内強化練習会参加 /大会：記録会

[4] 部員からのメッセージ

夏のシーズンに向けて、中学生・高校生が“切磋琢磨”し合いながら活動しています。年間の活動ではレクリエーションも行いながら、学年を越えた“つながり”を大切にしています。

中学の目標は、『県大会出場 | 私学大会入賞』『仲間と共に自立し自己の限界へ挑戦をしよう』です！！
学校・チームの代表としてのプライドを持って大会へ参加できるように“**One for All, All for One.**”の精神を大切に実践しながら、スポーツ水泳を通して『元気・感動・仲間・成長』が感じられる活動をくり返しながら、大会では思い切りレースを楽しんで個人・チームとして目標達成をして喜びを分かち合えるように取り組んでいます。カッコイイでしょ😊

泳ぎがめっちゃ速くて全国大会で活躍を目指している人もいるし、中学生になってから始めた人もいます。でも、速さに関係なく「水泳が好き」という“ワクワク”の気持ちと、この水泳部で出会った仲間を大切に、一緒に『なりたい自分』たちになるために練習に励んでいます。先輩には個性的な先輩がたくさんいます★

水泳を「好き・楽しい・面白い」と感じたい人！どんな部活か興味を持ってくれたそこのあなた！まずは、「話聞きたい、練習見たいんだけど」って人がいたら、まず迷わずプールまで遊びに来てください！！そんな皆さんに会えることを楽しみにしています。見学・体験、そして入部、お待ちしております★